

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Освітній компонент                                 | <b>Вибірковий освітній компонент<br/>1.2 «Психологія подолання життєвої кризи»</b>                                                                                                                                                                                     |
| Рівень ВО                                          | перший (бакалаврський) рівень (на основі ПЗСО, НРК 5)                                                                                                                                                                                                                  |
| Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми | Терапія та реабілітація/Ерготерапія                                                                                                                                                                                                                                    |
| Форма навчання                                     | Денна                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Курс, семестр, протяжність                         | 2 курс, 3 семестр, 5 кредитів ЄКТС                                                                                                                                                                                                                                     |
| Семестровий контроль                               | Залік                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Обсяг годин(з них лекції/практичні                 | Усього 150 год., з них: лекц. – 10 год, практ. – 20 год                                                                                                                                                                                                                |
| Мова викладання                                    | Українська                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Кафедра, яка забезпечує викладання                 | фізичної терапії та ерготерапії                                                                                                                                                                                                                                        |
| Автор освітнього компонента                        | Кандидат біологічних наук, доцент Степаненко В'ячеслав Володимирович                                                                                                                                                                                                   |
| Короткий опис                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Вимоги до початку вивчення                         | Відсутні                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Що буде вивчатися                                  | Здобувачі освіти дізнаються про: сутність, природу і специфіку життєвої кризи особистості; причини й особливості перебігу кризових станів людини; особливості психічного життя особистості в умовах кризи; основні напрями психологічної допомоги в кризових ситуаціях |
| Чому це цікаво/треба вивчати                       | Курс допоможе здобувачам ознайомитися з основними механізмами становлення і розвитку психіки людини в умовах кризи; оволодіти методиками визначення психоемоційних станів особистості з метою психологічної допомоги в складних життєвих ситуаціях                     |
| Чому можна навчитися (результати навчання)         | Здобувачі вищої освіти засвоять основні наукові поняття з психології життєвих криз особистості; почнуть розуміти механізми становлення та розвитку психіки людини в кризових ситуаціях; зможуть визначати проблемні і кризові ситуації у житті людини,                 |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                      | стратегії психологічної допомоги людині у складних життєвих ситуаціях                                                                                                                                                                                                              |
| Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності) | Вивчення курсу сприятиме формуванню здатності аналізувати і враховувати в практичній діяльності особистісні чинники і ресурси подолання психологічної кризи; підвищить потенціал набуття психологічних знань і вмінь, які можуть бути корисними в майбутній професійній діяльності |